


Алкоголь и инсульт



Дамдинов Саян Дашиевич
заместитель главного врача по медицинской
части



Риск развития инсульта значительно **выше** у лиц, **злоупотребляющих алкоголем**, нежели у ведущих трезвый, здоровый образ жизни.

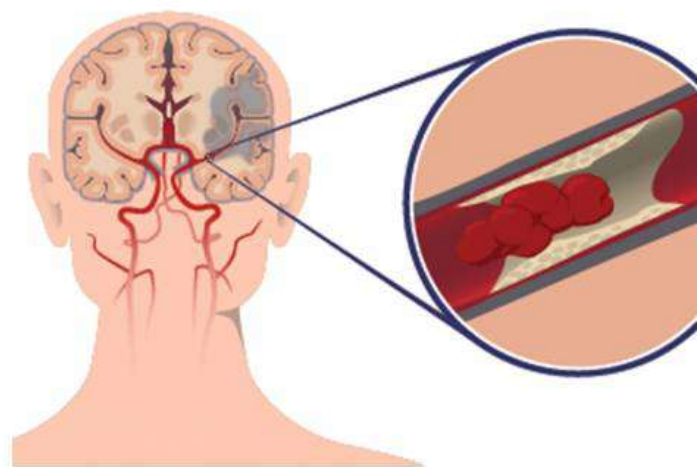
Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, которое развивается внезапно, и часто приводит к инвалидизации и смерти. Он стоит на одном из **первых мест** во всем мире по причине летальности.

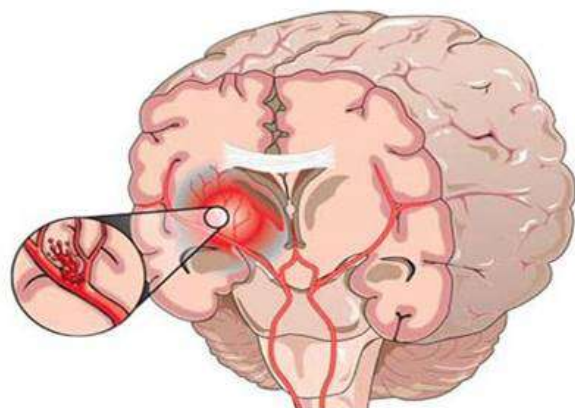




Инсульт бывает двух типов:
ишемический и *геморрагический*.

Первый возникает в результате закупорки артерии, которая транспортирует кровь в мозг. Обычно причиной такого нарушения становится тромб. Такой вид инсульта встречается в 70% случаев.





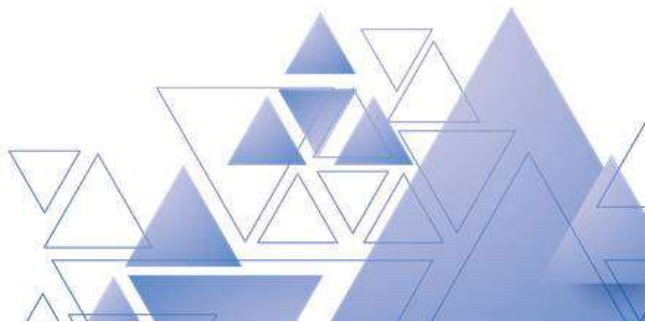
Геморрагический инсульт

возникает в результате кровоизлияния в мозг, которое происходит при разрыве стенок кровеносных сосудов. Ризику преждевременно пострадать от инсульта подвержены не только те люди, которые периодически выпивают чрезмерно много, но и те, кто систематически злоупотребляет небольшим количеством алкоголя.




ЭЛУУР

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР






ЭЛУУР
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР



Среди основных **механизмов**, которые способствуют развитию инсульта под действием алкоголя, следует отметить нижеследующие.

При употреблении спиртного в организме вырабатывается повышенное количество **адреналина**, что приводит к состоянию, близкому к стрессовому. Следующее за этим увеличение **артериального давления** приближает и повышает риск разрыва ослабленных стенок сосудов и наступления инсульта.



Тяжелые осложнения при злоупотреблении алкоголем.

Новый год – это праздник, который ассоциируется у большинства людей с радостью, подарками и ожиданием от следующего года изменений жизни в лучшую сторону. Очень часто новогодние праздники сопровождаются злоупотреблением алкоголем, чему способствует навязанная алкогольная культура.

Однако в реальности не все так радужно. В этот период люди не понимают, что алкоголь – это яд. Причем яд для всего организма: страдают нервная и иммунная системы, ЖКТ, печень и т.д. При длительном употреблении, повреждение нервной системы часто носит острый характер. Развиваются энцефалопатии. Некоторые нарушения нервной системы могут сохраняться длительное время, порой приобретая статус «хроническое».

Энцефалопатия – это повреждение головного мозга, в случае с алкоголем, токсическое. У человека формируются различные психотические нарушения, начиная от навязчивого влечения опохмелиться, вплоть до грубого нарушения психотического статуса и развитием делирия.

В состоянии делирия («белочки», «белой горячки») человек полностью отрешается от реальности. Он живет той реальностью, которую создает ему поврежденный мозг. Появляются галлюцинации в виде видений, голосов, звуков, неприятные тактильных ощущений. Видения могут носить различный характер, но чаще всего они несут угрожающий и устрашающий характер.

Снижается критика. Человек в состоянии алкогольного опьянения неправильно оценивает ту реальность, которая его окружает, неверно оценивает свои действия. Он может спрыгнуть с высоты, употребить в пищу несъедобное, сесть за руль транспорта, употребить наркотические вещества, либо совершить преступления различной тяжести.

Часто в состоянии алкогольного опьянения люди получают различные степени переохлаждения. Порой эти переохлаждения приводят к отморожению, что впоследствии приводит к ампутации или летальному исходу.

Злоупотребление алкоголем всегда неблагоприятно сказывается на работе всех внутренних органов:

- ЖКТ. Нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта проявляются острыми болями в области желудка и диареей. Чрезмерное употребление алкоголя повышает вероятность развития гастрита, язвы желудка, может спровоцировать развитие рака желудка, пищевода или прямой кишки.

- Сердечно-сосудистая система. Этанол может вызывать остановку сердца. Неумеренное потребление алкоголя ведет к развитию аритмии, атеросклерозу, ишемической болезни сердца, сахарному диабету и т.д.

- Нервная система. Мозг и нервная система больше всех других органов страдают от алкоголя. На поверхности коры головного мозга наблюдаются органические изменения (наблюдаются проблемы с восприятием, внимательностью, памятью, эмоциональным

состоянием, мышлением и умственным развитием). Большая доза спиртного может ввести человека в кому, нередко случаи смертельного исхода.

- Печень и почки. Цирроз печени – это самое распространенное заболевание, являющееся результатом чрезмерного употребления алкоголя.

- Репродуктивная система. У женщин в первую очередь поражаются яичники. Чрезмерное употребление алкоголя может привести к бесплодию. От алкоголя страдает и мужское здоровье: сначала снижается половая функция, развивается импотенция, а затем бесплодие.

Не злоупотребляйте алкоголем, проведите выходные с пользой для здоровья!

Берегите себя и своих близких!